

## HORAIRE JUDO CLUB VILLECOMTOIS 2025-2026



Lundi	17h - 18h	Pré-poussins : Grande section, CP, CE1
	18h05 - 19h20	Poussins - Benjamins : CE2, CM1, CM2, 6e
	19h30/21h30	Minimes - Cadets - Adulte : à partir 5e
Mercredi	17h - 18h	Pré-poussins : Grande section, CP, CE1
	18h - 19h15	Poussins - Benjamins - Minimes 1er année : CE2, CM1, CM2, 6e, 5e
	19h15 - 20h15	Taïso : Ados/Adultes à partir du CM2
Jeudi	18h - 20h	Poussins à Adultes : Cours à thème – À partir de CE2 *Suivant planning
Vendredi	17h - 17h45	Éveil judo : (3-4 ans – Petite & Moyenne section)
	18h - 19h	Pré-poussins : Grande section, CP, CE1
	19h15 - 20h45	Cours à la japonaise – À partir de CE2 jusqu'à adultes
Samedi	10h30 - 12h	Jujitsu – Ados/Adultes à partir du CM2
	16h - 20h	Cours à thème : Entraînement de masse, kata à partir de Benjamins Suivant planning

\*Cours des jeudis 1er trimestre : 25 septembre- 9 octobre - 20 novembre - 4 décembre.